


Министерство здравоохранения Республики Дагестан
Республиканский центр медицинской профилактики

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ - ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ

Вирусный гепатит (болезнь Боткина) – инфекционное заболевание, которое поражает организм человека в целом, вызывает наиболее тяжелые изменения в печени и сопровождается в большинстве случаев желтухой.

 *Источником заболевания гепатитом является больной человек. Возбудитель инфекции – вирус попадает во внешнюю среду с испражнениями больного. Это болезнь грязных рук! Больной загрязняет все вокруг, если не соблюдает правил личной гигиены. Чаще вирус передается контактно-бытовым путем – через грязные руки больного и загрязненные им предметы. Может быть, и водный путь передачи инфекции.*

Попав в организм здорового человека, вирус гепатита некоторое время не проявляет себя. По истечению скрытого периода (от 2 недель до 6-7 месяцев) болезнь вступает в следующую стадию – преджелтушную. В этот период появляются первые симптомы заболевания: пропадает аппетит, может быть тошнота и рвота, иногда понос. Беспокоят тяжесть и распирающие ощущения в верхней части живота.

Каждый должен знать, что если появилась темная моча или бесцветный кал, желтушность белков глаз, кожи следует немедленно обратиться к врачу!

Вирусный гепатит – тяжелое и коварное заболевание. Чтобы избежать его необходимо:

- пить только кипяченую воду;
- мыть руки перед едой, и после посещения туалета;
- овощи тщательно мыть водой и обдавать кипятком;
- пить только кипяченое молоко;
- при появлении тошноты, рвоты, желтушности, любого недомогания обращаться к врачу!



Помните! Ваше здоровье в ваших руках