

## Рецензия

на программу факультативного курса для учащихся 10 класса по физической культуре «К вершинам Олимпа», разработанную Султанбековым Магомедгаджи Абдуллагаджиевичем, учителем физической культуры МБОУ «Каякентская СОШ №1»

Программа факультатива предназначена для учащихся 10-х классов, ориентирована на развитие коммуникативных навыков учащихся.

Программа содержит пояснительную записку, она состоит из трёх разделов: знания о спортивно-оздоровительной деятельности, физическое совершенствование со спортивной направленностью, способы спортивно-оздоровительной деятельности.

Программа составлена с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта, в соответствии с требованиями «Закона об образовании», на основе примерной программы НОО и с основными положениями Концепции содержания образования школьников в области физической культуры и соответствует возрастным особенностям старшего школьника.

Программа адресована учителям старших классов средних школ, а также учащимся 10 классов для всесторонней подготовки обучающихся к Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре.

Программа охватывает все основные вопросы, соответствующие намеченным целям факультативного курса.

Новизна программы состоит в том, что в ней прослеживается углубленное изучение данных видов спортивной подготовки с применением специальных упражнений на развитие координационных способностей, силы, силовой выносливости, беговой выносливости, скорости в беге, овладение техникой двигательных действий и тактическими приёмами по данной специализации.

Отличительные особенности данной программы заключаются в том, что она состоит из трёх разделов: знания о спортивно-оздоровительной деятельности, физическое совершенствование со спортивной направленностью, способы спортивно-оздоровительной деятельности. В программе предусмотрено регулярное отслеживание результатов воспитанников, поддержание контактов с родителями, учителями, классными руководителями.

Актуальность программы обусловлена тем, что появилась потребность у обучающихся старших классов в личном физическом совершенствовании своих знаний, умений и навыков в данном виде специализации а,

следовательно, в понимании заботы о собственном здоровье. Программа по факультативному курсу направлена на развитие мотивации к познанию и творчеству учащихся, создание условий для развития, укрепление психического и физического здоровья. С учётом сказанного вполне можно рекомендовать использование рецензируемой программы для использования в учебном процессе школ района

Методист УО  
Каякентского района:



Джабраилова Л.Д.

Директор МБОУ  
«Каякентская СОШ№1»:



Казилев З.Б.