

Отчёт о реализации проекта «Наше здоровье»

В течение трёх месяцев 2019 года (январь – март) учащиеся 9 класса МБОУ «Каякентская СОШ №1» принимали активное участие в реализации социально-значимого проекта «Наше здоровье». Работа проводилась во внеурочное время.

Социальная значимость состоит в том, чтобы обучающиеся, педагогические работники поддерживали хорошую физическую форму.

Изучив материалы литературы и Интернета, обучающиеся в ходе проекта сделали выводы:

история показывает, что общество испытывает постоянную потребность формировать необходимые в жизни человека двигательные навыки (ходьба, бег, плавание и т.п.), развивать до оптимальных уровней его физические способности (силу, выносливость, ловкость и т.п.) в интересах труда, обороны, активного отдыха и других видов деятельности. Все эти потребности общества удовлетворяет такой вид активной деятельности, как физическая культура и спорт.

Проанализировав полученные результаты анкетирования, определили, что физическая культура очень влияет на здоровье. Многие из опрошенных учеников, а также учителей с удовольствием занимались бы разными видами спорта, которые, в основном им привили школа и их родители, но ссылаются на нехватку времени. Из ответов анкеты видно, что и учащиеся, и учителя понимают о важности регулярного, правильного питания, приема витаминов, соблюдения режима дня.

В ходе проекта были проведены следующие мероприятия:


- интервью со специалистами-медиками
- классные часы «Мы за здоровый образ жизни», «Физкультура и труд в жизни человека»,
- выставка рисунков «Мы выбираем здоровье!!!»,
- оформление школьной стенгазеты «Здоровье – это здорово!!!»,
- конференция «Как сохранить здоровье?» с привлечением врача, медсестры школы и учителей биологии и химии,
- здоровьесберегающие листовки для учеников и учителей,
- презентация результатов работы

Эффективность реализации проекта заключается в том, что после завершения проекта учащиеся смогли:

- назвать полезные продукты питания;
- показать, как правильно сидеть за рабочим местом;
- измерить самостоятельно пульс сердца;

- назвать заповеди здоровья;
- назвать врачей-специалистов лечащие те или иные заболевания;
- приобрели навыки группового взаимодействия, умение работать в коллективе.

Я считаю, что цель проекта достигнута. Дети, учителя задумались о своём здоровье. Ребятам понравилась работа, которая проводилась во время проекта.

Классный руководитель 9 класса:  Магомедова Б.А.

Директор МБОУ
«Каякентская СОШ №1»



Казилов З.Б.